



LES ÉVÈNEMENTS EN UBAYE

21

Vendredi 02/10 : Théâtre forum “ Ça n’arrive qu’aux autres ! ”

18h à la salle du marché couvert de Barcelonnette
Parlons du dépistage du cancer autrement - GRATUIT et TOUT PUBLIC



03

Samedi 03/10 : La maison de santé se met en Rose !

Marche Rose à partir de 14h45 place de la mairie de Barcelonnette, ensuite les professionnelles de santé vous accueillent au Marché Couvert sur des ateliers de prévention: diététique, auto-palpation, groupe de parole, ostéopathie, auto-massages...



04

Dimanche 04/10 : Évènement Octobre Rose à Jausiers !

Organisé par les asso Sport Santé Ubaye et Coeur de femme
Évènement à la journée à la salle des fêtes avec stands, prévention, ateliers, activité physique adaptée, conférences, marche, repas partagé...
Fonds reversés à la ligue et caire 04 présents sur la journée



11

Dimanche 11/10 : Salle de la mairie du Lauzet Ubaye

10h00 Atelier prévention et autopalpation avec une sage femme
10h45 Atelier cuisine animée par une Diététicienne et une praticienne MCT suivi d'un repas partagé
14h00 Après midi Randonnée rose ouvert à toutes et tous

14

Mercredi 14/10 : Soirée à la mairie des Thuiles

18h00 Atelier prévention et autopalpation avec une sage femme
18h45 Atelier de sophrologie : apaisement du corps et de l'esprit

17

Samedi 17/10 : Salle de la mairie de St Paul / Ubaye

10h00 Atelier prévention et autopalpation avec une kinésithérapeute
10h45 Conférence sur l'alimentation avec une diététicienne et une praticienne MCT suivi d'un repas partagé
13h30 Séance de yoga/pilate rose.

Ouvert
à toutes et à tous,
sur inscription

Flashez le QRcode
pour vous inscrire



Ensemble, mobilisons-nous
pour la prévention et le dépistage

